

ALBOUSSIÈRE

Reprise au Boxing-Club

Grâce à Richard Guillot, président de ce club et entraîneur, la saison démarre fort bien. Une affluence record, dans ces premiers jours d'inscriptions, d'enfants de 5 et 6 ans et surtout la recrudescence de jeunes filles et femmes désirant pratiquer ce sport. Le choix de la discipline se fait pour plusieurs raisons : un souci de remise en forme, pour certains, de gain de confiance en soi pour d'autres et la soif de découverte des techniques de bases et des codes moraux des sports pieds-poings.

une nouveauté

une nouveauté à cette rentrée : la boxe thaïlandaise appelée également Muay Thai est une discipline à mi-chemin entre un art martial

enseigné depuis des siècles par des moines et un sport de combat.

Il utilise les techniques du full contact, ajoutées à celles du kickboxing (frappes dans les jambes-low kick-avec les tibias) et enfin les coups de genoux associés aux saisies, projections et corp à corps qui font de cet art le superlatif des sports pieds-poings.

A la recherche de la relève

Le club compte bien cette année encore qualifier de jeunes boxeurs locaux aux championnats régionaux et nationaux à travers toute la France et chercher une relève aux compétiteurs adultes : Hacene Bouremma (Elite série A) et Stéphane Souche (amateur série C) pour lequel ce sera la

dernière année de plein contact.

En effet il passera vétérans l'année prochaine. □

POUR EN SAVOIR PLUS

BCA : boxing club : Richard Guillot

Tél/Fax 04 75 58 31 82

Mobile 06 85 79 79 47

site internet :

<http://bca.07.free.fr>

Les cours sont dispensés tous les mardis et vendredis à 19 h 30, salle communale.



La boxe se conjugue aussi au féminin.

BOXING-CLUB - Les femmes aussi intéressées par ce sport

Les séances d'entraînement ont repris

On pourrait dire que la saison du boxing-club s'annonce plutôt prometteuse avec une affluence record dans ces premiers jours d'enfants de 5/6 ans et surtout quelque chose de nouveau : la recrudescence de jeunes filles et femmes désirant pratiquer ce sport. Dans un souci de remise en forme dans un premier temps pour la plupart, de gain de confiance en soi, et pour d'autres la soif de découverte des techniques de bases et des codes moraux des sports pieds-poings.

Les responsables du club comptent bien cette année encore qualifier de jeunes boxeurs locaux aux championnats régionaux et nationaux à travers toute la France et chercher une relève à nos compétiteurs adultes Hacene Bouremma (Elite série A) et Stéphane Souche (amateur série C) pour lesquels ce sera la dernière année de plein contact. En effet ils passeront vétérans l'année prochaine et plus que jamais ils ont à cœur de terminer en beauté.

Site : bca.07.free.fr

Les filles à l'entraînement.



ALBOUSSIÈRE